

Weiterbildung zum/zur zert. Beckenboden-Trainer/-in



Weiterbildung für den Beckenboden im trainingsbezogenen Kontext

NEU Modularer Aufbau mit 6 Pflicht-Workshops

Kurstermine 2021/2022



Besuch der **6 Pflicht-Workshops:**

TR01.22 – 16.10.2021 – Uster/ZH

Entspannung für den Beckenboden inkl. PelvicTool / *Cordula Haselwander*

TR05.22 – 23.10.2021 – Web-Seminar

Trainingslehre für den Beckenboden / *Cordula Haselwander und Annatina Lehnherr*

TR10.22 – 13.02.2022 – Uster/ZH

Core Stability - Der Beckenboden in der Rumpfstabilisation / *Annatina Lehnherr*

TR15.22 – 26.03.2022 – Uster/ZH

Gerätetraining / *Annatina Lehnherr*

TR20.22 – 27.03.2022 – Uster/ZH

Beckenboden beim Nordic Walking und Lauftraining / *Cordula Haselwander*

TR25.22 – 11.06.2022 – Uster/ZH

Beckenboden im Faszientraining / *Annatina Lehnherr*

Zertifikatsabschluss Beckenboden-Trainer/-in – TR30.22 – 19.11.2022 – Uster/ZH

Fachabschluss / Leistungsnachweis

- Trainingsplanung und -durchführung eines Beckenboden-Trainings im Rahmen einer Übungsgruppe oder Einzeltrainings mit Übungs-Klienten mit schriftlicher Dokumentation
- Präsentation des Leistungsnachweises inklusive Reflektion und Fallbesprechung

Anmeldung

Online unter: www.beckenboden.com
Per eMail: kursadministration@beckenboden.com
Per Tel.: Tel. 044 312 30 77