

Bedeutung der Darmmikrobiota – Weichenstellung für ein gesundes Leben

Frühkindliche Darmgesundheit: die Rolle der Darmmikrobiota und der Ernährung in den ersten 1000 Tagen für die Entwicklung und zukünftige Gesundheit

Lernziele

Die Darmmikrobiota ist wahrscheinlich eines der wichtigsten Fundamente für das gesunde Heranwachsen des Neugeborenen und ein zentraler Punkt aktueller Forschung. Welche Einflussfaktoren gibt es in der frühkindlichen Entwicklung der Darmmikrobiota? Welcher Zusammenhang besteht zwischen einer gesunden Darmmikrobiota und dem Immunsystem? Sie vertiefen Ihr Wissen mit Referaten und einer Podiumsdiskussion. Die gewonnen Erkenntnisse unterstützen Sie in der Praxis im Austausch mit Eltern.

Inhalt

Entwicklung der Darmmikrobiota in den ersten 1000 Tagen und ihr Einfluss auf die kindliche Entwicklung und Gesundheit • Folgen einer Dysbiose • Prä-, peri- und postnatale Faktoren mit Einfluss auf die Darmmikrobiota • Einfluss der Ernährung in den ersten 1000 Tagen auf die Entwicklung der Darmmikrobiota

Methodik/Didaktik

Referat, Diskurs

In Zusammenarbeit mit Nutricia Milupa

Zielgruppe

Hebammen, Mütterberater/-innen

Anzahl Teilnehmende

Mindestens 20, maximal 70

Dozierende

Dr. med. Johannes Spalinger, Co-Chefärzt, Leiter Tagesklinik, Pädiatrische Gastroenterologie, Kantonsspital Luzern | Dr. Rainer C. Siewert, freiberuflicher Ernährungswissenschaftler

Datum, Kursort

Do, 24. September 2020, Olten

Kurszeiten

13–17 Uhr, mit anschliessendem Apéro

Kurskosten

Mitglieder CHF 50.–
Nichtmitglieder CHF 75.–

Log-Punkte

4

Anmeldeschluss

4. September 2020