

Infos zum 1001kindernacht®-Kurs 2021

Der 1001kindernacht®-Kurs ist in 3 Blöcke aufgeteilt:

Block	Inhalt	Leitung / Kursort / Dauer
1	Theorie (angeleitetes Selbststudium mit Kursbuch und Videos) <ul style="list-style-type: none"> • Fachwissen zum Thema Schlaf allgemein • Kindliche Schlafentwicklung & Schlafstörungen • Eltern-Kind-Bindung, emotionale & neurologische Entwicklung • Einschlafen an der Brust, nächtliches Stillen/Abstillen • Co-Sleeping/Bedsharing • SIDS und Sicherheitsempfehlungen • Ferbermethode, alleine schlafen lernen • Väter, Paarbeziehung, Geschwister, Zwillinge 	Sibylle Lüpold 6 Stunden
2	Beratungskompetenz <ul style="list-style-type: none"> • Der Ablauf in der Schlafberatung • Das Pfeilmodell von 1001kindernacht® • Beratungskompetenzen und – methoden • Kommunikationswerkzeuge • Praxis: Üben in Kleingruppen • Kontinuierliche Selbstreflexion Praktische Fragen rund um die Schlafberatung	Rahel Oberholzer Winterthur 6 Stunden
3	Praxiswissen <ul style="list-style-type: none"> • Praktische Aspekte einer Schlafberatung • Umsetzung der Theorie in der Praxis • Wie können die Schlafsituation in der Familie entspannt, das Kind seiner Reife und Entwicklung entsprechend begleitet und die Eltern gestärkt werden? • Verschiedene Fallbeispiele üben und besprechen 	Sibylle Lüpold Bern 6 Stunden
Kosten	Für den gesamten Kurs (= 3 Blöcke)	675 Sfr.
Prüfung	Die Prüfung ist aufgeteilt in einen mündlichen und einen schriftlichen Teil. Sie ist obligatorisch für alle, die nach Abschluss des Kurses sowohl den Titel "Schlafberaterin 1001kindernacht®", als auch die Werbe- und Weiterbildungsangebote von 1001kindernacht® nutzen wollen.	

Mehr Infos: www.1001kindernacht.ch

Stand: Januar 2021